

平成30年新年のご挨拶



ひなち地域ゆめづくり委員会 会長
 比奈知市民センター センター長
中野 修一

新年あけましておめでとうございます。
 皆様には、お健やかに新春をお迎えの事と謹んでお慶び申し上げます。

昨年は、ひなち地域の皆様方には大変ご協力頂きまして誠にありがとうございました。
 お陰様で、各部会や市民センター主催行事及び各サークル関連も順調に活動でき、改めて御礼申し上げます。
 又、富貴の森公園内に地域支え合いセンター「なごみ」がオープンして1年が経過致しました。
 地域の交流の場として、老若男女を問わず、皆様方には大いに活用して頂き月平均900名の方がご利用して頂き、活況を呈しております。改めて御礼申し上げます。本年度も地域の交流の場として、大いに活用をして頂きたいと思っております。
 さて、今年から比奈知小学校とのCS(コミュニティ・スクール)制度の運営が行われます。
 さらに学校と地域の連携・協働に向けて、児童の成長を育んで参ります。
 今年度も、地域住民自ら考え、行動を起こし「安全・安心」して暮らせる地域づくりや、住民主導のまちづくりや主催学習を積極的に展開して参りますので、一層のご理解・ご支援の程お願い申し上げますと共に、皆様にとりまして明るく、笑顔が溢れる年になりますよう、一層のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

市民センター主催行事	日 時		学 習 内 容
男の料理教室	1月11日(木)	午前10時	シイタケシュウマイ/茶碗蒸し/白菜とりんごのサラダ 他 指導講師 楽しくクッキングのみなさん
ひなち歴史民俗講座	1月19日(金)	午前 9時	館外学習 唐招提寺へ竹を奉納 竹を送る会の行事に参加 名張市総合体育館駐車場発
比奈知高齢者学級	1月25日(木)	午前10時	私のよもやま話 滝之原老人クラブ、富貴の会、楽友会
	2月 1日(木)	午前10時	市長のまちかどトーク 名張市長 亀井利克様
ひなち女性学級			冬休み 次回は2月15日

ひなち地域ゆめづくり委員会福祉部主催 「ひなちっ子クリスマス会」

12月19日(土)比奈知小学校の児童を対象に、恒例のクリスマス会を比奈知市民センターで開催しました。参加児童44名で、ツリーへの飾り付けを行い、みんなでカレーを食べました。食後はラーメン体操で体を動かしてからサンタさんからプレゼントをもらい、紙飛行機を折ってどこまで飛ぶか競争をして、その後メインの鶏飛行機の制作に挑戦しました。低学年には繊細で難しい部分もありましたが何とか完成して実際に飛ばしてとてもにぎやかでした。最後にみんなでゲームを行って楽しいクリスマスのひとときを過ごしました。



比奈知地区民生委員児童委員協議会 委員の紹介

福祉・生活相談等でお世話いただいています民生・児童委員さんの一斉改選が行われて一年がたちました。新任委員さんも仕事にも慣れようやく独り立ちして活動いただくことができるようになりました。今回改めて各地区の委員さんを紹介しますので子育てや介護等に悩んでおられる方、市政に対して不明なことがある方は相談されると解決することがあるかもしれません。



下比奈知	高嶋 平四郎	富貴ヶ丘区	竹森 信典
	福澤 多恵子		小川 美紀子
	田中 弘子	南富貴ヶ丘	名倉 豊
上比奈知	丸 みどり	富貴ヶ丘Ⅲ期	秋野 政雄
滝之原	藤原 壽史		倉内 静子
主任児童委員	城内 圭子		

♡ こんにちは！まちの保健室です。♡年の初め、大いに笑おう！！



さあ、新しい一年の始まりです。健康で楽しい一年になるといいですね。

『笑う門には福来る』と言って、健康寿命は医学からみても、まさにその通りです。

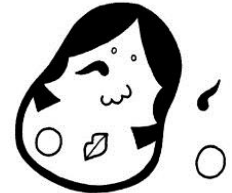
愉快で、腹の底から楽しく大笑いしましょう。

笑いこそストレスに対する最高の予防、治療薬です。

嫌な事を抱えると、糖尿病、心臓病の要因となり老化させます。

大笑いをする時、酸素をいっぱい肺に吸い込み、顔、首、胸、背中、お腹の筋肉は楽しそうに、め一杯運動します。どうせ笑うなら、ニヤニヤ、クスクス、ウフフではなく、ワッハハのほうが良いです。体全体を使って笑うのもいいです。

今年から大笑い人生を送ろうではありませんか。



連絡先 比奈知地区まちの保健室 よねずみ おかもと 米住・岡本 電話68-1278 (比奈知市民センター内)



比奈知ダムからのお知らせ

新年あけましておめでとうございます



旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

昨年の10月には台風21号が来襲し、流域平均576mmの降雨により大規模な出水が発生しました。比奈知ダムは、名張市内の被害を軽減するため洪水を貯水池に貯め込み、貯水位が管理移行後最高水位を記録しました。

本年も職員一同、適切なダム管理を行うとともに、地域に根ざした取り組みを進めて参りますので、暖かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

