

市民センター主催行事	日 時		学 習 内 容
男の料理教室	11月 9日(木)	午前10時	さんまの照り焼き/かぼちゃの具たくさん味噌汁 他2品 指導講師 楽らくクッキングのみなさん
ひなち歴史民俗講座	11月20日(月)	午後1時30分	若子祭りについて 講師 西山法生さん
ひなち女性学級	11月16日(木)	午前9時30分	料理教室(包丁磨ぎ) 講師 白木洋一さん
	11月26日(日)	午前10時	人権啓発のつどい 講師 中岡俊さん
比奈知高齢者学級	11月16日(木)	午前10時	歌謡教室 青春歌謡「ツクツク法師」さんと合同 講師 ミュージックコーディネーター 乾 裕香 さん

## 第37回『比奈知地区文化祭』のご案内

11月25日(土)～11月26日(日)に第37回『比奈知地区文化祭』が開催されます。発表、展示、抽選会、チャリティーバザー、スポーツなど盛りだくさんのイベントが目白押しとなります。ご家族、お友達、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。詳細は裏面の催し物案内をご覧ください。

## ひなち地域ゆめづくり委員会からのお知らせ

### 「防災訓練」を実施します。

11月18日(土)に名張市総合防災訓練が実施されます。

これに伴いひなち地域ゆめづくり委員会及びひなち地域各区及び自治会でもこの訓練に連動した独自の防災訓練を行います。先日の台風21号でも当地域各所で土砂崩れ等の被害が発生しました。今後の大災害に備え今回の訓練に積極的に参加され各自の安全に取り組んでいただくようお願いいたします。

訓練内容、時間等は区、自治会により若干の違いがありますので詳細はそれぞれの地区の案内をご覧ください。



### 生活環境部会 「ひなち地域クリーン作戦」を実施します

11月19日(日) 8:00より毎年恒例のクリーン大作戦を実施します。地域の環境美化とコミュニケーションの充実を図るためできるだけたくさんの方のご参加をお願いします。

※ 詳細については、別途回覧にて案内いたします。

### 健康スポーツ部会 「生活習慣病の予防のために！！」

名張市国民健康保険に加入されている方の、年1回の特定健診の実施期間は、11月末までとなっています。まだ受診されていない方は忘れずに受診しましょう。特定健診(自己負担500円)と特定健診プラス(自己負担1000円)の2種類があります。詳細は先月号の案内をご覧ください。

特定健診のお問い合わせは名張市保険年金室☎63-7445まで

今年も12月3日(日)に比奈知市民センターで名張市健康・子育て支援室/比奈知地区まちな保健室/ひなち地域ゆめづくり委員会共催による、各種「がん検診」を行います。地域のみなさんでまだ受診されていない方は、ぜひこの機会をご利用ください。

詳細は別紙チラシをご覧ください。



上記の「防災訓練」、「ひなち地域クリーン作戦」、「特定健診」、「がん検診」及び「文化祭でのまちな保健室でのイベント」はすべて「名張ケンコー!マイレージ」の対象となっています。

詳細は名張市ホームページ「<http://www.city.nabari.lg.jp/s033/090/kenkou-mileage.html>」または「広報なばりの7-2号」をご覧ください。 問い合わせ先 名張市健康・子育て支援室 63-6970

# 第37回 比奈知地区文化祭



《催し物のご案内》

(入場無料)

内容	11月25日(土)	会場	内容	11月26日(日)	会場
展示会	<b>作品展示</b> 書道・陶芸・生け花・絵画・一筆画・写真・伊勢型紙・トールペイント パッチワーク・比奈知市民センター活動・布であそぼう・識字教室・ひばりっ子の会・比奈知文化センター活動・ひなち地域ゆめづくり委員会・ひだまりくらぶ(憩の家)手芸作品 どんぐり・児童及び園児作品ほか 午前8時30分～午後4時			午前9時～午後3時	比奈知市民センター 比奈知文化センター
スポーツ	<b>ゲートボール大会</b> 午前8時30分～正午 (午前8時15分 集合) 	ひなち「夢」スポーツ広場	催し物	<b>【無料】おいとんサービス</b> 午前9時30分～ 品切れ又は午前10時20分 	比奈知文化センター
催し物	<b>まちの保健室</b> 血圧測定・体組成測定 午前9時～午後3時 	比奈知市民センター	つ 発 ど 表 い 会	<b>まちの保健室</b> 健康相談コーナー・骨密度測定 午前9時～午後3時 	比奈知市民センター
	<b>名張ケンコー！マイレージ対象</b> <b>即売会(チャリティーバザー)</b> 午前10時～午前10時45分 <b>【無料】つきたて餅サービス</b> 午前10時～ 品切れ又は午前11時 	比奈知文化センター		<b>名張ケンコー！マイレージ対象</b> <b>人権啓発のつどい</b> 午前10時～午前11時30分 	比奈知文化センター
	<b>スタンプラリー</b> <b>「ぶらい周遊券」</b> 午前10時～11時30分 抽選会は正午まで 	比奈知文化センター 比奈知市民センター		<b>ひばりっ子による</b> <b>フランクフルト等販売</b> 正午～ 品切れ又は午後1時30分 	
つ 発 ど 表 い 会	<b>【無料】お茶会</b> 午前10時～ 品切れ又は午後2時 	比奈知文化センター	催し物	<b>バザー(うどん・カレー)</b> 午前11時30分～午後1時30分 	
催し物	<b>【無料】ぜんざいサービス</b> 午前10時30分～ 品切れ又は午後2時 	比奈知市民センター		※午前9時30分～サンフラワーさんによるパンの販売(売切れ次第終了)	
シレ ク ン リ エ ー	<b>囲碁・将棋教室</b> 午前10時30分～午後4時 		シレ ク ン リ エ ー	<b>囲碁・将棋教室</b> 午前11時30分～午後3時 	比奈知市民センター
ス ポ ー ツ	<b>グラウンドゴルフ大会</b> 午後1時～午後4時 	比奈知小学校運動場		<b>発表会</b> 識字教室・民謡・舞踊・扇舞 歌謡・コーラスほか 午前11時30分～午後2時30分 	比奈知文化センター
イ 子 発 ど 表 も 会 ベ ン ト	<b>ひばりんピック2017 &amp; 発表会</b> ひばりっ子の会ほか 午後1時30分～午後3時20分 	比奈知文化センター	つ 発 ど 表 い 会		



主催 比奈知地区文化祭実行委員会【下比奈知区・部落解放同盟比奈知支部・ひなち地域ゆめづくり委員会(比奈知市民センター)・比奈知文化センター】  
 後援 比奈知地区代表者会・比奈知小学校・比奈知保育園・比奈知地区まちの保健室

