

# 広報 ひなち

平成29年(2017年)7月号 第16号 7月5日発行  
 ひなち地域ゆめづくり委員会(比奈知市民センター内)  
 名張市下比奈知1768番地 ☎68-1101  
 URL <http://www.emachi-nabari.jp/hinachi/kouminkan/>  
 e-mail [hinachi-ko@emachi-nabari.jp](mailto:hinachi-ko@emachi-nabari.jp)

市民センター主催行事	日 時		学 習 内 容
男の料理教室	7月13日(木)	午前10時	さばのリエットときゅうりのサンド/豚肉の鞍馬煮 他3品 指導講師 楽しくクッキングのみなさん
ひなち歴史民俗講座	7月18日(月)	午後1時30分	館外学習「藤堂家邸見学会」 講師 米澤範彦さん
ひなち女性学級	7月20日(木)	午前8時15分 出発	館外学習「滋賀院門跡・ガーデンミュージアム比叡」
比奈知高齢者学級	7月27日(木)	午前10時	おくすり講座「夏場に注意!!」 講師 フラワー薬局の薬剤師さん

## 就任ご挨拶

梅雨晴れの夏の日ざしが強く感じられる季節となりました。ひなち地域の皆様におかれましては、益々ご健勝にてお越しのこととお慶び申し上げます。

さて、この度、6月1日より比奈知市民センター事務長をお引き受けしました上嶋彰美です。お引き受けしたものの、市民センターは、皆様方の生涯学習と地域活動の拠点として管理運営されていますが、その事務局の業務が多岐・多忙で重責であることを痛感しています。

何分にも不慣れでご迷惑をおかけすることが多々あることと思っておりますが、「適切で快い接遇」に努めると共に「集い・交流し・地域づくりの推進に役立つ事業の円滑な遂行」が図れるよう、職員一丸となって取り組んでいく所存です。

つきましては、皆様方をはじめ役員ならびに各種団体の方々のご指導ご鞭撻とご協力を心からお願い申しあげ、ご挨拶とさせていただきます。

比奈知市民センター 事務長 上嶋 彰美

## ◇◇◇ 比奈知地区代表者会 ご報告 ◇◇◇

6月7日(水)比奈知地区代表者会のメンバーで地域内の下記施設を巡回して視察等を行いました。これは代表者の交代にあわせて地域内の施設の場所や役割等を改めて把握するために毎年行っているものです。



比奈知文化センター、比奈知ダム堰堤・親水公園、上比奈知土捨場、環境ワクチンセンター、富貴ヶ丘浄水場、名張市役所庁舎、防災センター(名張消防署)、ひなち地域支え合いセンター「なごみ」

## 平成29年度 ひなち地域の夏まつりのご案内

夏本番を迎え、各地区では夏祭りが開催されます。それぞれ趣向を凝らした催しが開かれますので、夏の一夜をご家族お揃いでお出かけしてみは!!



地区名	日 時		場 所	備 考
富貴ヶ丘区自治会	7月22日(土)	17時	富貴ヶ丘区 集会所横広場	雨天 7月23日
上比奈知区	8月 5日(土)	17時	上比奈知区民 センター前広場	雨天 8月6日
南富貴ヶ丘自治会 富貴ヶ丘Ⅲ期自治会	8月 5日(土)	16時30分	富貴ヶ丘 グラウンド	両自治会合同 雨天 8月6日
下比奈知区	8月 6日(日)	17時	比奈知小学校 グラウンド	雨天中止
滝之原区	8月19日(土)	18時30分	旧滝之原小学校 運動場	雨天体育館



6月30日現在の情報です。日時等に変更のある場合がありますがご了承ください。

## 平成29年度比奈知地区戦没者追悼式開催

去る6月10日（土）地区代表者会主催の比奈知地区戦没者追悼式が比奈知市民センターで開催されました。

多数の遺族、来賓が招待、参列され、祖国の為に、尊い命を捧げられた戦没者並びに戦災で亡くなられました139柱に対し、哀悼の意を捧げ、献花を行い、ご冥福をお祈りいたしました。



☆☆こんにちは！まちの保健室です！！☆☆ 熱中症を予防しましょう！！

熱中症は気温などの環境だけではなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響します。

気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い、風が弱い日や体が暑さに慣れていない時も注意です。

### 熱中症予防法

- 室内では扇風機やエアコンで温度調整
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 室温をこまめに確認
- 外出時は日傘、帽子の利用、日陰の利用
- こまめな休息、水分補給
- からだの蓄熱調整
- 通気性のいい衣服を選びましょう。
- 保冷剤、氷、冷たいタオルでからだを冷やしましょう。

### 熱中症になったら

涼しい場所へ避難させる

衣服をゆるめ、体を冷やす

（首の回り、わきの下、足の付け根を冷やす）

水分や塩分を補給できるスポーツドリンクなどを飲ませましょう

（おう吐の症状が出ていたり意識がない時は、無理やり水分を飲ませるのはやめましょう）

（環境省、厚生省のホームページより）



連絡先 比奈知地区まちの保健室 よねづみ あらかわ 米住・古川 ☎68-1278(比奈知市民センター内)

# 比奈知ダムからののお知らせ

## 比奈知ダム施設見学会開催

今年も比奈知ダム施設見学会を実施します。一般の方が普段は入れないダム内部や船に乗り貯水池からの見学や今年は名張市郷土資料館の方から伊勢湾台風時の名張市のお話、中部電力(株)比奈知発電所の見学、天端側水路へのチョークでお絵かき、ミニゲーム、特産品販売もあります。

是非、ご家族でお気軽に遊びに来て下さい！



昨年の施設見学会の様子

【開催日時】平成29年8月6日(日) 9:00~13:00

【場 所】比奈知ダム管理所

【問 合 先】独立行政法人 水資源機構 比奈知ダム管理所 ☎68-7111

※雨天時は、中止または規模縮小の場合があります。