

# 広報 ひなち

平成29年(2017年)6月号 第15号 6月5日発行  
 ひなち地域ゆめづくり委員会(比奈知市民センター内)  
 名張市下比奈知1768番地 ☎68-1101  
 URL <http://www.emachi-nabari.jp/hinachi/kouminkan/>  
 e-mail [hinachi-ko@emachi-nabari.jp](mailto:hinachi-ko@emachi-nabari.jp)

市民センター主催行事	日 時		学 習 内 容
男の料理教室	6月 8日(木)	午前10時	いわしのかば焼き／鶏肉と根菜のいり煮 他2品 指導講師 楽しくクッキングのみなさん
ひなち女性学級	6月15日(木)	午後7時30分	音楽教室「皆で一緒に歌いましょう」
ひなち歴史民俗講座	6月19日(月)	午後1時30分	「松明」東大寺二月堂 講師 山口浩司さん
比奈知高齢者学級	6月22日(木)	午前10時	生活安全防犯講座 寸劇(未然に防ごう消費者トラブル) 講師 名張市消費生活協議会のみなさん 他

## 就任ごあいさつ

風薫る初夏の訪れの季節となりました。

ひなち地域の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、この度平成29年5月20日(土)のひなち地域ゆめづくり委員会の総会において、会長に選出されました。

地域関係者(役員・理事委員)一同、一生懸命頑張っておりますので、皆様方のご指導・ご協力をよろしくお願い申しあげまして、就任のご挨拶とさせていただきます。

ひなち地域ゆめづくり委員会 会長 中野修一

## 平成29年度ひなち地域ゆめづくり委員会 理事会名簿

平成29年度の新役員及び理事が決まりました。昨年度に引き続きよろしくお願いいたします。

役職 (★…役員)	氏 名	役 職	氏 名
★ 会長	中野 修一 (富貴ヶ丘区)	福祉部会 部長	城内 圭子 (富貴ヶ丘区)
★ 副会長 総務	岩城 友幸 (南富貴ヶ丘)	健康・スポーツ部会 部長	藤口 好明 (下比奈知)
★ 副会長	山北 武夫 (下比奈知)	助っ人の会 代表	鷹金 照夫 (南富貴ヶ丘)
★ 副会長	薬師寺 誠 (富貴ヶ丘Ⅲ期)	なごみ実行委員会 委員長	鷹金 照夫 (南富貴ヶ丘)
★ 書記	辻本 英一 (滝之原)	名張市地域部地域担当監	井上 富幸
★ 会計	成瀬 一成 (上比奈知)	比奈知小学校 校長	稲森 理伸
安全防犯防災部会 部長	山森 悟 (滝之原)	比奈知小学校 PTA代表	戸沢 絵里
生活環境部会 部長	田中 貞夫 (下比奈知)	比奈知市民センター センター長	中野 修一

## 比奈知市民センター主催学級のご案内

5月から新年度の市民センター主催行事が始まりました。本年度より新たに参加いただいたみなさんも加わってより充実した内容となっています。一部まだ若干名の余裕のある教室もありますので途中参加も受け付けております。

参加ご希望の方は比奈知市民センター (☎ 68-1101) までお問い合わせください。



ひなち女性学級



男の料理教室



ひなち歴史民俗講座



比奈知高齢者学級



## 市民センターが綺麗になりました

5月29日(月)に比奈知市民センター登録サークルの有志のみなさんにご協力をいただき敷地内の草刈りと生け垣の剪定を行いました。

当日は気温30℃近い真夏日でしたが、みなさんのがんばりで見違えるようになりました。

ご協力いただいたみなさんありがとうございました。

## 陶芸クラブ『中太会』参加者募集

### マイカップ、マイ茶碗を作ませんか！！

当会は比奈知市民センターの自主サークルとして、橋本美穂先生の指導を受け、陶器作りの楽しさを会得するとともに会員相互の親睦を高めることを目的として運営しております。

作陶については、基本制作、自由制作を楽しみながら和気あいあいと陶器作りを楽しんでいます。

活動日：毎月第三火曜日



## ☆☆こんにちは！まちの保健室です！！☆☆ 地域のがん検診・特定健診

名張市のがん検診 6月～、特定健診（国保）・後期高齢者健診 7月～始まります

◆がんは完全に予防することが難しく、早期発見・早期治療する事が最も大切です。

詳しくは『広報なばり』5月10日号をご覧ください！

毎年定期的ながん検診を受けることが重要！！

何故なら、がん細胞は大きくなるのに時間がかかる為、昨年は小さくて見つからなかったがん細胞も、今年の検診で見つかることがあるからです。

◆ 比奈知市民センターでも 平成29年12月3日(日)にがん検診を実施します。

検診項目は、胃がん(バリウム)・肺がん・大腸がん・乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がん

☆かかりつけ医がない人はぜひこの機会に受診してください！

☆申込み案内は11月の回覧でお伝えする予定です。

◆ ひなち地域 特定健診・後期高齢者健診はH29年7月18日(火)に実施します。

健診会場は、比奈知市民センター、富貴ヶ丘1期集会所

今年度は、健診日程が早くなっています。又、後期高齢者健診も地域で受けることができます。

☆後日、結果説明会を実施しますので、個別に保健師や管理栄養士からのアドバイスが受けられます。特定・後期高齢者健診は毎年受診することで自分の健康状態を知り、健康な身体を維持するポイントが分かります！！

☆申込み案内は別紙でお伝えする予定です。



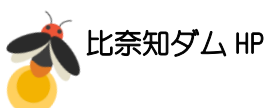
連絡先 比奈知地区まちの保健室 よねずみ 米住・ふるかわ 古川 ☎68-1278(比奈知市民センター内)

## 比奈知ダムからのお知らせ

### ダム下流公園でのホタル鑑賞について

比奈知ダム下流親水公園のせせらぎ水路では、毎年6月上旬～下旬頃にかけてゲンジボタルが飛翔します。せせらぎ水路で生まれ育ったゲンジボタルの光をぜひご覧ください。

ホタルの飛翔期間中は水路内の園路灯を減灯します。普段より暗くなりますのでご注意ください。また、22時には公園内完全消灯となりますのでご了承ください。ゴミのポイ捨て、花火、ホタルの持ち帰りは禁止です。ルールを守ってご鑑賞ください。



比奈知ダム HP

<http://www.water.go.jp/kansai/kizugawa/hinati.htm>

【問合せ先】独立行政法人 水資源機構 比奈知ダム管理所 ☎ 0595-68-7111