

広報 ひなち

平成29年(2017年)5月号 第14号 5月5日発行
 ひなち地域ゆめづくり委員会(比奈知市民センター内)
 名張市下比奈知1768番地 ☎68-1101
 URL <http://www.emachi-nabari.jp/hinachi/kouminkan/>
 e-mail hinachi-ko@emachi-nabari.jp

市民センター主催行事	日 時		学 習 内 容
男の料理教室	5月11日(木)	午前10時	キャベツ巻き照り焼き、サラダ玉ネギと春菊のじゃこあえ 他 指導講師 楽しくクッキングのみなさん
ひなち女性学級	5月18日(木)	午後7時30分	開講式/爆笑ステージDVD鑑賞(早川一光さん)
ひなち歴史民俗講座	5月19日(金)	午前10時30分 出発	館外学習 唐招提寺中興忌梵網会(うちわまき)参加 名張市総合体育館駐車場集合(貸切バス)
比奈知高齢者学級	5月25日(木)	午前10時	開講式/交通安全講座 講師 名張警察署大茂裕明課長、つつじが丘交番磯崎泰男所長

切り絵教室・干支の切り絵講座からのお知らせ

十二支の寅から始まりました切り絵教室は残念なことに講師山門和美さんが4月15日に他界され、本年度も予定しておりました講座ができなくなりました。

先生には、「切り絵」の他に「彫紙アート」という新しい工芸にチャレンジさせて頂きありがたい気持ちでいっぱいですが、残念なことに伝統工芸を続ける指導者が不在となり、受講者の皆様に大変なるご迷惑おかけいたしますが、ご了承くださいませ。

比奈知市民センター センター長 中野修一

『よくバリ青春体操』500人に挑戦しようが 『あれっこわい 認定制度』4号に認定されました

4月9日(日)に富貴の森公園で開催されました桜祭りのメインイベントとして『よくバリ青春体操』500人に挑戦しようを行いました。

このイベントは健康づくりをテーマに同じ目標へ挑戦することでひなち地域6地区の絆をさらに強めようという趣旨で名張市の「あれっこわい認定制度」への挑戦に企画しました。

前日から降り続いた雨で開催が危ぶまれましたが、当日は祭り開始の11時には雨も上がり目標を大きく上回る**688人**の参加者が名賀医師会考案の「よくバリ青春体操」に取り組みました。

終了後、亀井名張市長より中野ゆめづくり委員会会長に認定書が授与されました。



☆☆☆ 平成29年度 比奈知地区代表者会 ☆☆☆

平成29年度の各地区代表者を紹介します。よろしくお願ひします。

地区名	代表名称	氏名	地区名	代表名称	氏名
下比奈知区	区長	山北 武夫	富貴ヶ丘区自治会	自治会長	中野 修一
上比奈知区	区長	成瀬 一成	南富貴ヶ丘自治会	自治会長	岩城 友幸
滝之原区	区長	辻本 英一	富貴ヶ丘Ⅲ期自治会	自治会長	薬師寺 誠

平成29年度 比奈知高齢者学級からのお知らせ

平成29年度の生徒さんを募集しています。お申し込みは各地区老人クラブ会長さんまで(締切5/19)ぜひお誘い合わせのうえご参加ください。

年間スケジュール 年9回 毎月第4木曜日

開催日時			学習内容
5	25	木	午前10時～ 開講式 交通安全講座 名張警察署交通課 課長 大茂裕明さん
6	22	木	午前10時～ 防犯講座 名張市消費生活協議会 出前トークの寸劇
7	27	木	午前10時～ 教養講座
8			夏休み
9	28	木	午前10時～ 健康講座 憩いの街 施設長 吉住完さん
10	26	木	館外学習
11	16	木	午前10時～ 歌謡教室 青春歌謡サークル「ツクツク法師」さんとの合同
12			冬休み
1	25	木	午前10時～ 私のよもやま話 2地区代表
2	22	木	午前10時～ 市長のまちかどトーク
3	22	木	午前10時～ 閉講式、爆笑映画会

※ 各講座は老人クラブ会員だけでなく一般の方の参加も歓迎しています。

※ スケジュールは諸事情により変更することもあります。

☆こんにちは！まちの保健室です☆ さりげなく寄り添えるまちの保健室

4月より異動があり比奈知まちの保健室担当が変わりました。
米住真理子（よねずみまりこ）古川陽子（ふるかわようこ）です。
今後ともよろしくお願ひします。



【まちの保健室は・・・】

- 赤ちゃんから高齢者の方々の日常生活の悩み相談、来所または電話を頂ければ訪問します。相談内容によっては地域包括支援センター、健康・子育て支援室の保健師や関係機関と連携して対応しています。高齢者の見守り訪問もしています。
- 地域づくり組織・民生児童委員等との連携、地域行事に参加してお手伝いしています。
- サロンでは皆様にさまざまな情報提供や、みなさんからの相談をお受けします。
- 介護予防教室、特定健診、がん検診のお手伝いをします。
- 介護保険の認定調査を行います。
- ピンクのおむつ専用のごみ袋も置いています。

連絡先 比奈知地区まちの保健室 電話68-1278（比奈知市民センター）

比奈知ダムからのお知らせ

名張川3ダムでフラッシュ放流を実施します



フラッシュ放流の様子

ダム下流河川環境の改善(河床の泥や藻などの除去)を行うために「フラッシュ放流」を実施します。ダムからの放流量を一時的に増やし、下流河川では徐々に水位が上昇しますので十分注意してください。「フラッシュ放流」の際には、放送またはサイレンを鳴らしますので、ご協力をお願い致します。

【フラッシュ放流の実施日時】

5月11日(木)8:30～(比奈知ダム・青蓮寺ダム・室生ダム)

