

5月の市民センター主催学級

主催学級	日時	学習内容
歴史民俗講座	5月19日(木)	館外学習「唐招提寺 中興忌梵網会」※
比奈知高齢者学級	5月26日(木) 午前10時	開講式・交通安全講座 名張警察署 交通課

・新型コロナウイルス感染予防の為中止または変更になる場合があります

※参加希望の方は市民センターへお申し込みください。

民生児童委員だより

比奈知地区民生児童委員協議会
会長 名倉 豊

令和4年度民生児童委員の日活動強化週間

令和4年5月12日(木)～5月18日(水)は「民生委員児童委員の日活動週間」です。全国の委員が一斉にPR活動を展開することで、住民や関係機関・団体に委員の存在や活動を知ってもらい、さらなる理解を得ることを目指しています。

委員の存在や活動について地域住民の方がたに周知を図り、理解を深めていただくことは、地域住民との関係づくりや日ごろの見守り、相談活動等を円滑に進めるうえで重要です。

複雑・多様化している地域の福祉課題に加え、新型コロナウイルス感染症が生活におよぼす影響も深刻です。

課題を抱える地域住民を発見し、支援につなげるために、効果的な広報活動を考えています。



5月号

第73号 5月1日発行
ひなち地域ゆめづくり委員会
名張市下比奈知1768番地
☎68-1101

URL

<https://www.emachi-nabari.jp/hinachi/kouminkan/index.html>

e-mail

hinachi-ko@emachi-nabari.jp

比奈知地区の人口(2022年4月1日現在)

男性	女性	合計	世帯数
2278人	2492人	4770人	2077世帯

令和4年度 比奈知地区代表者が決まりました

地区/代表名称	氏名
下比奈知区 区長	田中 貞夫
上比奈知区 区長	西岡 和義
滝之原区 区長	滝原 恒利
富貴ヶ丘区自治会 自治会長	佐藤 栄子
南富貴ヶ丘自治会 自治会長	猪八重 政則
富貴ヶ丘Ⅲ期自治会 自治会長	阪口 教一

センター長よりお知らせ

地域事務員として10年にわたりお世話になりました辰巳光英が3月末で退職いたしました。

今後は現在在籍の3名で活動してまいりますので、皆様のご指導、ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

【ひなち支え合いセンター“なごみ”のお知らせ】

*毎日 AM10:00~PM4:00まで休みなく開館中です。

☆ 今月のなごみシアターご案内 開場 13:00, 上映 13:20

5月8日(日) 題名 【老後の資金がありません】 時間 115分

監督 前田 哲 出演 天海祐希、松重豊、新川優愛、瀬戸利樹、柴田理恵

天海祐希主演、家庭のお金の問題に普通の主婦が立ち向かうコメディエンタテインメント。節約をモットーに、老後の資金をコツコツと貯めてきたが、身の丈に合っていたはずの篤子の生活は突如綻び始め…。

5月22日(日) 題名 【そしてバトンは渡された】 時間 137分

監督 前田 哲 出演 永野芽郁、田中圭、朝比奈彩、安藤裕子

瀬尾まいこの本屋大賞受賞のベストセラーを映画化した感動ドラマ。血の繋がらない親に育てられ、4回も苗字が変わった森宮優子、何度も夫を替えながら自由奔放に生きていた梨花が子供を残して突然の消息不明、優子のもとに届いた1通の手紙をきっかけに、まったく別々の物語が引き寄せられるように交差していく。

❀こんにちは~まちの保健室です❀ ~特定健診~



今年度の比奈知地域での特定健診・後期高齢者健診を7月25日(月)に実施します。

特定健診はメタボリックシンドロームに着目した健診で、自身の健康状態から高血圧や糖尿病、脂質異常症など生活習慣病のリスクを早期に発見することができます。初期の生活習慣病は特に自覚症状がない事が多いため、いつの間にか病気が進行してしまう危険があります。

「時間がない」「私は元気だから大丈夫」と思い込まず、定期的に健診を受けましょう。

また、健診後日には結果説明会を行います。食生活や運動習慣、喫煙といった生活習慣を見直すために保健師や栄養士より、現在の健康状態にあったアドバイスをお伝えします。今後の生活習慣病の予防や改善につなげていきましょう。

❀特定健診は40歳以上の国民保険加入者の方、後期高齢者健診は75歳以上の方が対象です。

詳細や申し込み等は、次回6月号の広報ひなちのチラシをご覧ください。

❀比奈知地域でのガン検診は10月9日(日)に実施予定です。

(今年度は実施時期が早くなりました。)



比奈知まちの保健室 谷川 ☎68-1278

☆☆☆ 比奈知ダムからのお知らせ ☆☆☆

名張川上流3ダムはフラッシュ放流を実施します

ダム下流河川の環境改善(河床の泥や藻などの除去)のため、比奈知ダム・青蓮寺ダム・室生ダムは「フラッシュ放流」を実施し、ダムの放流量を一時的に増やします。ダム下流の河川では、普段に比べて徐々に水位が上昇し、川の流れが速くなりますので、十分ご注意ください。「フラッシュ放流」の際には、放送、サイレンを鳴らしますので、ご協力お願い致します。

【フラッシュ放流の実施日時】

令和4年5月12日(木)9:00~(比奈知ダム・青蓮寺ダム・室生ダム)



昨年のフラッシュ放流の様子

【連絡先】独立行政法人 水資源機構 比奈知ダム管理所 ☎0595-68-7111