

7月の市民センター主催学級

主催学級	日時		学習内容
歴史民俗講座	7月12日(月)	午後1時30分	比奈知はなぜひなちと呼ぶのか
ひなち女性学級	7月14日(水)	午前10時	健康体操
比奈知高齢者学級	7月26日(月)	午前10時	防災教室 会場：比奈知市民センター
男の料理教室	本年度は中止		

※比奈知高齢者学級の会場が変更になりました。

令和3年度ひなち地域ゆめづくり委員会理事会名簿

本年度の新役員及び理事が決まりました。昨年度に引き続きよろしく
願います。

役職 (★…役員)	氏名	役職	氏名
★ 会長	佐藤 栄子 (富貴ヶ丘区)	福祉部会 部長	山名 勝 (富貴ヶ丘Ⅲ期)
★ 副会長 (兼) 総務	小野 壽 (南富貴ヶ丘)	健康・スポーツ 部会 部長	杉永 光价 (滝之原区)
★ 副会長	田中 貞夫 (下比奈知区)	助っ人の会・な ごみ 代表	鷹金 照夫 (南富貴ヶ丘)
★ 副会長	山本 卓美 (富貴ヶ丘Ⅲ期)	比奈知小学校 校長	豊田 憲幸
★ 書記	滝原 恒利 (滝之原区)	比奈知小学校 PTA代表	山本 文
★ 会計	西岡 和義 (上比奈知区)	比奈知小学校 PTA代表	川中 歩美
安全防犯防災 部会 部長	岩城 友幸 (南富貴ヶ丘)	オブザーバー	名張市地域マネージャー 藤本 勇氣
生活環境部 会 部長	藤原 壽史 (滝之原区)		



7月号

第63号 7月5日発行
ひなち地域ゆめづくり委員会
名張市下比奈知1768番地
☎68-1101
URL
<http://www.emachi-nabari.jp/hinachi/kouminkan/>
e-mail
hinachi-ko@emachi-nabari.jp

比奈知地区の人口 (2021年6月1日現在)

男性	女性	合計	世帯数
2303人	2510人	4813人	2087世帯



安全防犯防災部会からのお知らせ

本年度も7月より年度末にかけて防犯パトロールを実施します。



子供たちが安心・安全に帰宅できるよう小学校児童の下校に合わせたパトロールの他、滝之原地域での不法投棄や不審者情報によるパトロールも実施します。

令和3年度ひなち地域の夏祭り中止のお知らせ

昨年に引き続き本年度もコロナウイルス感染拡大防止の観点からひなち地域6地区（下比奈知区・上比奈知区・滝之原区・富貴ヶ丘区自治会・南富貴ヶ丘自治会・富貴ヶ丘Ⅲ期自治会）すべての開催が中止となりました。

折角楽しみにされているところ大変残念ではございますが、ご理解の程お願い申し上げます。

❀こんにちは～まちの保健室です❀～熱中症を予防しましょう！

熱中症とは・・・

高温多湿な環境の下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温機能が低下することにより、体内に熱がこもり大量の発汗・頭痛・吐き気や倦怠感が現れ、重症になると意識障害が起こります。

★熱中症の予防方法★

- 水分をこまめにとる
- 涼しい服装
- 扇風機やエアコンの利用
- 屋外は日傘や帽子を着用
- こまめな休息



★熱中症になった時の処理★

- 涼しい場所に移動する
- 衣類をゆるめる、身体を冷やす
- 水分・塩分をこまめに補給する



自力で水分が飲めない・意識がない場合は直ちに救急車を呼びましょう！



★マスク着用により、熱中症のリスクが高くなります★

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気がつかないうちに脱水になるなど、体調管理がしづらくなってしまいます。

屋外で人と2m以上（十分な距離）離れている時はマスクをはずしましょう。

比奈知まちの保健室(比奈知市民センター内) ☎68-1278 谷川・田中

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆比奈知ダムからのお知らせ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

オオキンケイギクの駆除をしました！

特定外来生物対策として、6月11日にオオキンケイギクの駆除作業を実施しました。オオキンケイギクは繁殖力の強さから日本に昔から存在する植物を駆逐してしまうため、「特定外来生物」に指定されています。外来生物法によって栽培、運搬、販売、野外に放つことなどは禁止されています。

比奈知ダム管理所では環境学習の一環として、職員等による抜き取り作業を行い、オオキンケイギクの拡散防止に努めました。



オオキンケイギク



【問合せ先】 独立行政法人 水資源機構 比奈知ダム管理所 ☎ 0595-68-7111