

【5月の市民センター主催学級】

- ◆比奈知高齢者学級 5月27日(木) 10時～
・開校式・健康講座「新型コロナウイルスとワクチン」
- ◆歴史民俗講座 5月は新型コロナウイルスの影響で中止
- ◆男の料理教室 本年度も新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、中止となりました。

民生児童委員だより

比奈知地区民生児童委員協議会
会長 名倉 豊

令和3年度民生児童委員の日活動強化週間

令和3年5月12日(水)～5月18日(火)は「民生委員児童委員の日活動週間」です。全国の委員が一斉にPR活動を展開することで、住民や関係機関・団体に委員の存在や活動を知ってもらい、さらなる理解を得ることを目指しています。

委員の存在や活動について地域住民の方がたに周知を図り、理解を深めていただくことは、地域住民との関係づくりや日ごろの見守り、相談活動等を円滑に進めるうえで重要です。

複雑・多様化している地域の福祉課題に加え、新型コロナウイルス感染症が生活におよぼす影響も深刻です。課題を抱える地域住民を発見し、支援につなげるために、効果的な広報活動を考えています。

「民生委員、児童委員の日」について

昭和52年5月12日を「民生委員児童委員の日」とすることを全国児協が決めました。これは大正6(1917)年5月12日に岡山県済世顧問制度設置規程が公布されたことに由来するものです。

☆☆☆令和3年度 比奈知地区代表者会☆☆☆

令和3年度の各地区代表者を紹介します。よろしくお願ひします

地区名	代表名称	氏名	地区名	代表名称	氏名
下比奈知区	区長	田中 貞夫	富貴ヶ丘区自治会	自治会長	佐藤 栄子
上比奈知区	区長	西岡 和義	南富貴ヶ丘自治会	自治会長	小野 壽
滝之原区	区長	滝原 恒利	富貴ヶ丘Ⅲ期自治会	自治会長	山本 卓美

広報

ひなち



5月号

第61号 5月5日発行
ひなち地域ゆめづくり委員会
名張市下比奈知1768番地
☎68-1101

URL

<http://www.emachi-nabari.jp/hinachi/kouminkan/>
e-mail

hinachi-ko@emachi-nabari.jp

比奈知地区の人口 (2021年4月1日現在)

男性	女性	合計	世帯数
2306人	2511人	4717人	2082世帯

名張クリーン作戦 2021 実施について

本年度は 6 月 6 日(日)に実施することになりました。住民の皆様におかれましては一昨年同様ご協力くださいますようお願いいたします。詳細につきましては別途回覧にてご案内いたします。



🍓 こんにちは～まちの保健室です 🍓 生涯自分の口から美味しく食べる

歯や口が元気だとこんなにすばらしい！

★美味しく食べられ、はっきり会話し、若々しい顔つきを作る。

うれしいとき、悲しい時、怒った時、様々な表情ができるのは顔にある細かい筋肉が複雑にうごいているからです。

たとえば歯が抜けてしまうと口元の張りがなくなり、さまざまな表情を作る事ができなくなります。

★よく噛んで食べることで病気になりにくくなります。

歯や口が健康だと色々な食材から栄養を十分にとれるため、体力や免疫力が上がります。よく噛む事で唾液がたくさん出て消化吸収力が上がります。

★口腔機能を高めましょう。

① 清潔第一



② お口の体操



③ 楽しく会話する。



比奈知まちの保健室

谷川・田中（68-1278）



比奈知ダムからのお知らせ

名張川3ダムで フラッシュ放流 を実施します



ダム下流の河川環境改善（河床の泥や藻などの除去）のために「フラッシュ放流」を実施します。ダムからの放流量を一時的に増やし、下流河川では徐々に水位が上昇して川の流れが速くなりますので、十分注意して下さい。

「フラッシュ放流」の際には、放送及びサイレンを鳴らしますので、ご協力お願い致します。

【フラッシュ放流の実施日時】

令和3年5月11日（火）8:30～（比奈知ダム・青蓮寺ダム・室生ダム）



昨年のフラッシュ放流の様子

【連絡先】独立行政法人 水資源機構 比奈知ダム管理所 ☎0595-68-7111