

## 【2月の市民センター主催学級】

- ◆ひなち女性学級 2月 4日(木) MCI 認知症予防講習会
- ◆比奈知高齢者学級 2月 25日(木) 市長のまちかどトーク
- ◆歴史民俗講座 2月 15日(月) ひなちの偉人たち
- ◆男の料理教室 コロナウイルス感染拡大防止のため3月まで中止

※各主催学級のご案内は別紙にてご確認ください



# 広報

# ひなち



## 2月号

第58号 2月5日発行  
ひなち地域ゆめづくり委員会  
名張市下比奈知1768番地  
☎68-1101  
URL  
<http://www.emachi-nabari.jp/hinachi/kouminkan/>  
e-mail  
[hinachi-ko@emachi-nabari.jp](mailto:hinachi-ko@emachi-nabari.jp)

@



### 比奈知地域福祉委員会より

### 比奈知小学校全児童へクリスマスプレゼント

去る12月22日(火)例年市民センターで開催している「ひなちっ子クリスマス会」ですが、コロナ禍のため本年度はゆめづくり委員会会長・民生委員・児童委員・まち保・社協の計13名が比奈知小学校の各クラスを訪問して、児童たちにクリスマスプレゼントをお渡ししました。



今回のプレゼントはコロナ時代らしい「アルコール消毒液」でした。まだまだ終息の兆しを見せないコロナウイルスではありますが、普段の感染予防対策にお役立てください。

来年度はぜひみんなでわいわいがやがやと楽しいクリスマス会

が開催できれば良いですね！

比奈知地区の人口(2021年1月1日現在)

| 男性    | 女性    | 合計    | 世帯数    |
|-------|-------|-------|--------|
| 2306人 | 2506人 | 4812人 | 2080世帯 |

## 防災倉庫が新たに設置されました

名張市指定避難場所である比奈知市民センター西側駐車場にこのほど2台目の防災倉庫が設置されました。大型扇風機1台・開放式石油ストーブ1台・発電機2台・コードリール2台・投光器4台・吸引式捕虫器4台(蚊など害虫を吸引し捕虫するものです)・ガソリン携行缶1個・灯油ポリタンク2個・灯油ポリタンク用収納ボックス1個・ドライバーセット1個が備蓄されています。これらの資機材は、地震・風水害等災害時に使用してください。



## 発熱等の症状がある方の受診方法が変わりました

発熱・咳などの症状がある場合、

(1) まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に、電話でご相談ください。

(2) 相談する医療機関に迷う場合は、以下の「受診・相談センター」へご相談ください。

- ・診療時間や受診方法等が通常と異なる場合がありますので、受診前に電話にてご相談ください。
- ・相談先の案内に従って受診してください。

<受診・相談センター> 9時00分～21時00分（土曜日・日曜日・祝日も対応）

伊賀保健所 0595-24-8050

※21時00分から翌9時00分までは三重県救急医療情報センター（059-229-1199）にご相談ください

※電話での相談が難しい場合はメール（[yakumus@pref.mie.lg.jp](mailto:yakumus@pref.mie.lg.jp)）またはFAX（059-224-2344）でご相談ください

## ❀こんにちは～まちの保健室です❀～ヒートショック！～

冬の入浴時はヒートショックに気をつけましょう。暖かい居間から寒い浴室で裸になると血管が縮み血圧が上がりやすくなり、湯舟に浸かると血管が広がり血圧が下がります。この急激な血圧の変動で心臓に負担がかかり、貧血で失神したり、心筋梗塞や脳梗塞等を引き起こす原因になります。服を脱ぐ前には、お風呂の蓋を開け温かいシャワーで浴室を温めて、脱衣所には、火災に気をつけながら暖房器具を置くなどして部屋を暖めておきましょう。また、夜間のトイレの際もヒートショックの危険があります。暖かい布団から出て冷氣漂うトイレに行く際は、上着をさっと羽織る等して寒暖の差を予防しましょう。



比奈知まちの保健室 田中・谷川 ☎68-1278

## ★☆☆☆☆比奈知ダムからのお知らせ★☆☆☆☆

## ニホンザル捕獲檻にお気をつけ下さい！！



昨年末、名張市農林資源室により比奈知ダム周辺の2ヶ所にニホンザル捕獲檻が設置されました。

名張市には2つのサル群（名張A群、B群）が存在し、そのうちA群は青蓮寺湖・ひなち湖周辺を行動範囲としているそうです。

農林業や生活環境にかかる被害を未然に防止するため、調査員による日々のパトロールに加え、捕獲檻の設置を行い、群れの生態や行動域を把握して効果的な対策に役立てるそうです。

捕獲檻を見かけても、危険ですので決して近付いたり触れたりしないで下さい。思わぬ事故に繋がる可能性があります。



【問合せ先】独立行政法人 水資源機構 比奈知ダム管理所 ☎ 0595-68-7111