

第55号 11月5日発行
 ひなち地域ゆめづくり委員会
 名張市下比奈知1768番地
 ☎68-1101
 URL
<http://www.emachi-nabari.jp/hinachi/kouminkan/>
 e-mail
hinachi-ko@emachi-nabari.jp

比奈知地区の人口 (2020年10月1日現在)

男性	女性	合計	世帯数
2312人	2059人	4821人	2080世帯

【11月の市民センター主催学級】

- ◆ひなち女性学級 中止 (文化祭中止のため)
- ◆比奈知高齢者学級 中止 (館外学習中止のため)
- ◆歴史民俗講座 11月16日(月) 藤堂家の建物について
- ◆男の料理教室 中止

11月16日(月) 歴史民俗講座は比奈知市民センター大集会室にて13時～15時まで開講いたします。皆様奮ってご参加ください。

防災訓練を実施します



11月21日(土)に名張市総合防災訓練が各自治会で実施されます。今年は「安否確認」訓練を主に各区・各自治会により内容が異なりますので、詳細はそれぞれの地区の案内をご覧ください。

また、防災訓練は名張ケンコー！マイレージの対象となっていますので、ぜひご参加ください。

【生活環境部会】東山ふれあいの森整備

みえ森と緑の県民税事業の一環として東山ふれあいの森の整備を10月4日に行いました。

東山ふれあいの森をハイキングやウォーキングで訪れる市民が安心して散策できるように、遊歩道の除草作業を行いました。生い茂っていた草木が取り除かれすっきり見違えた東山ふれあいの森に皆さんも足を運んでみてはいかがでしょうか。



第3回女性学級開催

10月22日(木) 女性学級『親睦会』を開講いたしました。あいにくの曇り空だったため当初予定していた富貴の森公園から比奈知市民センター大集会室に変更しての開催となりました。皆さんソーシャルディスタンスを保ちながら、佐藤センター長のリコーダー演奏を皮切りにビンゴゲームを楽しみあつという間の2時間を過ごしました。残念ながら館内開催となったため、昼食は各自お持ち帰りいただきました。次回開催時は晴天の空の下レクレーションを楽しめればいいですね。



11・12・1月の女性学級はお休みです

お知らせ

先月号で特定健診のお知らせをしましたが、後期高齢者健診も同様に11月30日まで受けられます！！

ヴォーカルアンサンブルロンド

新型コロナウイルス感染拡大予防のため自粛続きだったサークル活動ですが、徐々に再開される各サークルのなかで今回は混声合唱団「ヴォーカルアンサンブルロンド」さんの練習風景をご紹介します。今できる感染防止対策として入館前の検温・消毒をはじめ出欠表への記入をします。練習は密にならないようパート別に部屋を分けて換気とソーシャルディスタンスの確保やマスク・フェイスガードの着用を徹底して活動しておられます。また、リモート練習を取り入れており来館できない生徒さんと一緒に練習しています。1日も早いコロナウイルスが終息し、皆さんが揃った素敵な歌声が聞こえてくることを願わずにはられません。



❀こんにちは～まちの保健室です❀インフルエンザの感染を予防しましょう

低い気温と乾燥した空気を好むインフルエンザは、冬のこの時期に活発化します。

感染しないこと。たとえ感染しても拡大させないための対策を確実にすることが大切です！

☺ ☺ ☺ 日ごろから以下の点に気をつけましょう！ ☺ ☺ ☺

★外出後のうがい・手洗い ★マスク着用 ★部屋の換気に気をつけ、適度な湿度(50～60%)を保つ ★日ごろからバランスよく食事をとる ★十分な休息をとり、体力や抵抗力を高める。★インフルエンザの予防接種を積極的に受ける ★人ごみや繁華街への外出、旅行地への渡航を控える

*****高齢者等インフルエンザ予防接種のお知らせ*****

実施期間 令和2年10月1日～令和3年1月31日 自己負担金 2000円 回数 1回

対象者 ①名張市に住民票のある65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極端に制限される程度の障害又は、HIVによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある人

接種方法 ①指定医療機関(広報なばり9月25日号参照)へ電話等で予約確認する。

②自己負担2000円・健康保険証等、本人確認ができるものを持って受診する。

比奈知まちの保健室 谷川・田中 68-1278

☆☆☆ 比奈知ダムからのお知らせ ☆☆☆

今年度の流木の玉切り(薪)無料配布終了しました

広報ひなち9月号でお知らせした流木の玉切り(薪)の無料配布ですが、在庫がなくなりましたので配布終了となりました。

今年度は、市内や名古屋市、大和郡山市と遠方からの方を含め27件のお申し込みがあり、ほとんどの方のご利用目的は薪ストーブだそうです。

また来年度も配布が決まりましたら、ホームページや広報ひなちでお知らせさせていただきます。



【問合せ先】独立行政法人 水資源機構 比奈知ダム管理所 ☎0595-68-7111

流木の玉切り(薪)配布状況