

市民センター主催行事	日 時		学 習 内 容
男の料理教室	1月9日(木)	午前10時	油揚げの豚肉巻き煮/大根サラダ/かす汁/フルーツ他 指導講師 楽しくクッキングのみなさん
ひなち歴史民俗講座	1月19日(日)	午前9時出発	館外学習 唐招提寺 竹を奉納 竹を送る会(貸切バス) (名張市役所駐車場集合)
比奈知高齢者学級	1月23日(木)	午前10時	私のよもやま話 富貴ヶ丘Ⅲ期集会所 滝之原老人クラブ、喜楽会の代表者
ひなち女性学級	2月5日(水)	午後2時30分	健康体操 かんたんな整体トレーニング 講師 エアロビクスインストラクター 杉本由美さん



令和2年新年のご挨拶

ひなち地域ゆめづくり委員会 会長
 比奈知市民センター センター長
 佐藤 栄子



新年あけましておめでとうございます。
 皆様には、お健やかに新春をお迎えの事と謹んでお慶び申し上げます。

平素より、ひなち地域ゆめづくり委員会、市民センターにご協力、ご鞭撻をいただき、誠にありがとうございます。

地域づくりにおきましては、令和元年度も順調に活動を続けることができましたことは、会員の皆さまのご協力、ご鞭撻のおかげと、心より感謝申し上げます。

市との協働事業におきましては、地域支えあいセンター「なごみ」への防災用かまどベンチの設置を完了し、災害時のお役に立てるものと考えます。今後も地域のために何が必要か、何をすべきか、役員の方々とも協議を重ね、より良い活動を進めてまいりますので、皆さまのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

また市民センターといたしましては、各主催行事、各サークルとも活発な活動をいただき、11月の文化祭では成果を披露いただくことができました。今後とも事務所一丸となって地域の皆さまのお役に立てるよう精進いたします。

最後に、皆さまの健やかな一年をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

比奈知地域福祉委員会主催 「ひなちっ子クリスマス会」

12月7日(土)比奈知小学校の児童を対象に、恒例のクリスマス会を市民センターで開催しました。参加児童は65名で、クリスマスツリーの飾り付けや、リサイクル工作(ミサンガ)を協力し合いながら作ったり、4つのグループに分かれてニュースポーツを体験したり、最後には楽しみにしていたサンタさんからのプレゼントです。わいわいがやがやみんな楽しいひとときを過ごしました。



公共施設を大切に

12月17日(火)、富貴の森公園の、彼女たちにとって大切な“子どもの家”に落書きをやめてほしいと、せつなる思いで、比奈知小学校三年生のおともだち三人が手作りのポスターを市民センターに持って来てくれました。



このポスターを見てなんとか落書きがなくなってくればと、願いを綴った広告です。

比奈知地区民生委員児童委員協議会 委員改選のお知らせ

福祉・生活相談等でお世話いただいています民生・児童委員さんの改選が全国一斉におこなわれました。当比奈知地域の新しい委員が決まり、昨年12月から活動いただいています。任期は3年間です。これまで同様よろしくお願いいたします。



下比奈知	福澤 多恵子	富貴ヶ丘区	竹森 信典
	高嶋 平四郎		東方 和子
	橋本 美智子	南富貴ヶ丘	名倉 豊
上比奈知	滝川 理栄子		高田 ハツ代
滝之原	杉森 綾子	富貴ヶ丘Ⅲ期	秋野 政雄
			薬師寺 誠
主任児童委員	城内 圭子		

❀こんにちは～まちの保健室です❀ ～咳・くしゃみエチケット～

新年明けましておめでとうございます。今年も皆さんの身近な相談場所として、物事が良い方向へと向く様に一緒に考え、頑張っていきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

～他の人への感染を防ぐために、咳・くしゃみのエチケットを行いましょ～



インフルエンザや風邪などの咳やくしゃみの飛沫による感染症は数多くあります。手でおさえると、その手で触ったドアノブなど周囲の物にも病原体が付着し、そのドアノブを介して他の人にうつす可能性があります。また、咳やくしゃみをした時は2m程しぶきが飛んでしまい、しぶきには病原体が含まれているかもしれません。人が多く集まる場所では、お互いに咳エチケットを心がけましょう。



- ・マスクを着用する（鼻からあごまでしっかりと覆い、隙間がない様につけましょう）
- ・ティッシュやハンカチなどで口や鼻を覆う
（使ったティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう）
- ・ティッシュやハンカチがない場合は、とっさに上着の腕や袖で覆う
（手で覆った場合はすぐに手洗いし、病原体が広がらない様にしましょう）

連絡先 比奈知まちの保健室(比奈知市民センター内) ☎ 68-1278



比奈知ダムからのお知らせ

新年明けましておめでとうございます



旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

昨年は、台風の襲来はありましたが、大きな出水はなく、無事洪水期を乗り切ることができました。また、10月中旬からは、貯水池の水位上昇操作に移行し、現在ひなち湖は、ほぼ満水になっています。

本年も職員一同、地域に根ざしたダム管理に努めて参りますので引き続き温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



【問合せ】独立行政法人 水資源機構 比奈知ダム管理所 ☎0595-68-711