



子育てサロン

平成31年度版

きらきらひろば

妊婦さんも
ぜひ来てね♡

★ご注意
ください★
5、8、1月で一部
日程を変更して開催
します!!
(右記カレンダー★参照)

「きらきらひろば」は子育て中のパパママはもちろん子育てに携わるおじいちゃんやおばあちゃん、妊婦さん、子供たちが気軽に集えるサロンです。子どもたちの笑顔がいつもきらきらしていますように…☆

今年度もハンドマッサージの阿部さん時々来られますよ～♡

毎月 第1・3木曜日

日時

午前10時～午前11時30分

※上記木曜日が祝祭日の場合
変更して開催します。

内容

おもちゃ遊び・エコクラフト
体重測定
親子のティータイム

場所

防災センター2階
防災研修室3

※福喜多耳鼻咽喉科様の前の道
から入り消防庁舎前の駐車場を
ご利用してください。



問合せ:中央ゆめづくり館 ☎ 64-6755 ✉ chuou-bo@emachi-nabari.jp

<https://www.facebook.com/chuouyumezukuri.co>(フェイスブック)

共催: 名張市役所 福祉子ども部 健康子育て支援室

4月4日	親子ふれあい遊び 身体測定・骨密度検査・保健師さんのお話	かがやき保育士 保健師
4月18日	おやこで工作(こどもの日)	
★5月9日	親子ふれあい遊び	かがやき保育士
★5月23日	ママの癒しのアロマ	黒杉 あいさん
6月6日	親子ふれあい遊び ベビーマッサージ	かがやき保育士 太田 博子さん
6月20日	お父ちゃん・お母ちゃん笑ってて	林 みち子さん
7月4日	親子ふれあい遊び 小児科医師と座談会	かがやき保育士 吉住 亮先生
7月18日	小児の誤飲・痙攣・出血について	消防士
8月1日	親子ふれあい遊び ～中高生と触れ合おう～	かがやき保育士
★8月22日	THE SLOW®バレリーナスタイル Pm～託児付子宮がん・乳がんマンモ検診 骨密度検査 ハンドマッサージ体験	森 嗣美さん かがやき保育士 健康・子育て支援室 阿部 志穂さん
9月5日	親子ふれあい遊び 子供の事故防止について	かがやき保育士 小林 恵美さん 総合窓口センター
9月19日	親子ヨガ	木村 淑恵さん
10月3日	親子ふれあい遊び ♪運動会♪	かがやき保育士
10月17日	薬剤師さんのお話	フラワー業員竹中さん
11月7日	親子ふれあい遊び 歯科衛生士さんのお話	かがやき保育士 歯科衛生士
11月21日	親子わくわく遊び	フルーツバスケット
12月5日	おやこで工作(クリスマス)	
12月19日	親子ふれあい遊び ♪クリスマス会♪	かがやき保育士
★1月9日	親子ふれあい遊び	かがやき保育士
★1月23日	小児の心肺蘇生法	消防士
2月6日	親子ふれあい遊び	かがやき保育士
2月20日	親子の防災	まちの保健室
3月5日	親子ふれあい遊び ひなまつり	かがやき保育士 ぜんざいあるよ☆
3月19日	コーラス	ひまわりコーラス