



子育てサロン

平成31年度版

きらきらひろば

妊婦さんも
ぜひ来てね♡

★ご注意
ください★
5、8、1月で一部
日程を変更して開催
します！！

(右記カレンダー★参照)

「きらきらひろば」は子育て中のパパママはもちろん
子育てに携わるおじいちゃんやおばあちゃん、妊婦
さん、子供たちが気軽に集えるサロンです。子ども
たちの笑顔がいつもきらきらしていますように…☆

今年度もハンドマッサージの阿部さん時々来られますよ～♡

毎月 第1・3木曜日

日時

午前10時～午前11時30分

※上記木曜日が祝祭日の場合
変更して開催します。

内容

おもちゃ遊び・エコクラフト
体重測定
親子のティータイム

場所

防災センター2階
防災研修室3

※福喜多耳鼻咽喉科様の前の道
から入り消防庁舎前の駐車場を
ご利用してください。



4月4日	親子ふれあい遊び 身体測定・骨密度検査・保健師さんのお話	かがやき保育士 保健師
4月18日	おやこで工作(こどもの日)	
★5月9日	親子ふれあい遊び	かがやき保育士
★5月23日	ママの癒しのアロマ	黒杉 あいさん
6月6日	親子ふれあい遊び ベビーマッサージ	かがやき保育士 太田 博子さん
6月20日	お父ちゃん・お母ちゃん笑って	林 みち子さん
7月4日	親子ふれあい遊び 小児科医師と座談会	かがやき保育士 吉住 亮先生
7月18日	小児の誤飲・痙攣・出血について	消防士
8月1日	親子ふれあい遊び ～中高生と触れ合おう～	かがやき保育士
★8月22日	THE SLOW®パレリーナスタイル Pm～託児付子宮がん・乳がんマンモ検診 骨密度検査 ハンドマッサージ体験	森 嗣美さん かがやき保育士 健康・子育て支援室 阿部 志穂さん
9月5日	親子ふれあい遊び 子供の事故防止について	かがやき保育士 小林 恵美さん 総合窓口センター
9月19日	親子ヨガ	木村 淑恵さん
10月3日	親子ふれあい遊び ♪運動会♪	かがやき保育士
10月17日	薬剤師さんのお話	フラワー薬局竹中さん
11月7日	親子ふれあい遊び 歯科衛生士さんのお話	かがやき保育士 歯科衛生士
11月21日	親子わくわく遊び	フルーツバスケット
12月5日	おやこで工作(クリスマス)	
12月19日	親子ふれあい遊び ♪クリスマス会♪	かがやき保育士
★1月9日	親子ふれあい遊び	かがやき保育士
★1月23日	小児の心肺蘇生法	消防士
2月6日	親子ふれあい遊び	かがやき保育士
2月20日	親子の防災	まちの保健室
3月5日	親子ふれあい遊び ひなまつり	かがやき保育士 ぜんざいあるよ☆
3月19日	コーラス	ひまわりコーラス

問合せ:中央ゆめづくり館 ☎ 64-6755 ✉ chuou-bo@emachi-nabari.jp

<https://www.facebook.com/chuouyumezukuri.co>(フェイスブック)

共催: 名張市役所 福祉子ども部 健康子育て支援室