



# 子育てサロン

妊婦さんも  
ぜひ来てね♡

# きらきらひろば

★ご注意  
ください★

5月、7月、1月で  
一部日程を変更して開  
催します!!

(右記カレンダー参照)



「きらきらひろば」は子育て中のパパママはもちろん  
子育てに携わるおじいちゃんやおばあちゃん、妊婦  
さん、子供たちが気軽に集えるサロンです。子ども  
たちの笑顔がいつもきらきらしてますように…☆

## 日時

毎月 第1・3木曜日

午前10時～午前11時30分

※上記木曜日が祝祭日の場合  
第2木曜日に開催します。

## 内容

おもちゃ遊び・エコクラフト  
身長・体重測定  
親子のティータイム

## 場所

防災センター2階  
防災研修室3

※福喜多耳鼻咽喉科様の前の道  
から入り消防庁舎前の駐車場を  
ご利用してください。



## 29年度予定

<https://www.facebook.com/chuuouyumezukuri.co>(フェイスブック)

4月6日	親子ふれあい遊び 身体測定・骨密度検査・保健師さんのお話	かがやき保育士 保健師
4月20日	おやこで工作(こどもの日)	
5月11日	親子ふれあい遊び	かがやき保育士
5月18日	ベビーマッサージ	太田 博子さん
6月1日	親子ふれあい遊び リトミック	かがやき保育士 山本 早苗さん
6月15日	小児の心肺蘇生法	消防士
7月6日	親子ふれあい遊び コーラス	かがやき保育士 ひまわりコーラス
7月13日	ママの癒しのアロマ	黒杉 あいさん
8月3日	親子ふれあい遊び Pm～託児付子宮がん・乳がんマンモ検診	かがやき保育士 健康支援室
8月17日	子供の事故防止について	総合窓口センター
9月7日	親子ふれあい遊び 乳幼児の防災	かがやき保育士 小林 恵美さん
9月21日	パレトン	森 嗣美さん
10月5日	親子ふれあい遊び 運動会	かがやき保育士
10月19日	みんなで体操	鳩 逸子さん
11月2日	親子ふれあい遊び	かがやき保育士
11月16日	しあわせを伝えよう～触育のはなし～	ひなたぼっこ
12月7日	おやこで工作(クリスマス)	
12月21日	親子ふれあい遊び クリスマス会	かがやき保育士
1月11日	親子ふれあい遊び	かがやき保育士
1月18日	小児の誤飲・痙攣・出血について	消防士
2月1日	親子ふれあい遊び	かがやき保育士
2月15日	歯科衛生士さんのお話	歯科衛生士
3月1日	親子ふれあい遊び ひなまつり	かがやき保育士 ぜんざいあるよ☆
3月15日	親子ふれあい遊び	まちの保健室

問合せ:中央ゆめづくり館 ☎ 64-6755 ✉ [chuuou-bo@emachi-nabari.jp](mailto:chuuou-bo@emachi-nabari.jp)

共催: 名張市役所 福祉子ども部 健康子育て支援室